

# 健やかに美しく

## —ビタミンの大切さ—

2008年  
日時 **12月13日(土)** 13:00~17:00  
ビタミンの日

**〈参加費無料〉**  
どなたでもご自由にご参加ください。

場所 **岡山大学創立50周年記念館**

### ●プログラム

- ◆ 13:00~13:10  
**開会の辞** 名古屋大学名誉教授, 本学会会長 清水祥一
- ◆ 13:10~13:20  
**本講演会の主旨説明** 岡山大学大学院教授, 本学会幹事 稲垣賢二
- ◆ 13:20~14:20  
**講演 1** 岡山済生会総合病院 診療部長 田中弘之  
「成長と老化とビタミン：子どもが健やかに成長し, 美しく老いるために」  
座長：美濃 眞 大阪医科大学名誉教授, 本学会副会長
- ◆ 14:30~15:30  
**講演 2** 岡山大学名誉教授, (株)アスコルバイオ研究所 所長 山本 格  
「健康と美容及び再生医療のためのビタミンC」  
座長：谷 吉樹 京都大学名誉教授, 京都学園大学教授, 本学会常任理事
- ◆ 15:40~16:40  
**講演 3** 岡山大学大学院教授, 本学会幹事 虎谷哲夫  
「はたらく B 群ビタミンと健康」  
座長：鏡山博行 大阪医科大学名誉教授, 本学会理事・事務局長
- ◆ 16:40~16:50  
**閉会の辞** 大阪医科大学名誉教授, 本学会副会長 美濃 眞



### 会場までのアクセス

- 岡山駅前から岡電バス「岡山大学・妙善寺」行に乗車, 「岡大西門」で下車。
- 岡山駅前から岡電バス「津高営業所」行に乗車, 「岡山大学筋」で下車, 徒歩約7分。  
※上記2路線は市内を迎えるため時間がかかります。
- 岡山駅西口から岡電バス「岡山理科大学」行に乗車, 「岡大西門」で下車。
- 岡山駅西口からタクシーで約7分。
- JR津山線「法界院」駅で下車, 徒歩約10分。

世話人：稲垣賢二 岡山大学大学院自然科学研究科教授, 本学会幹事  
☎ 086-251-8299 E-mail: kinagaki@cc.okayama-u.ac.jp  
主催：「ビタミンの日」委員会 ☎ 075-751-5657  
協賛：社団法人ビタミン協会, 日本ビタミン学会  
後援：岡山県, 岡山市, 岡山県医師会, 岡山市医師会, 岡山県栄養士会  
岡山県薬剤師会, 岡山大学, 山陽新聞社, 岡山放送